Superpowered Professional
by Aibility

Příručka pro personalisty

AI u pohovoru

Jak poznat, co kandidát
myslí větou „umím s AI“.

Pro lidi z náboru a manažery, kteří vedou pohovory. Přečtete ji za deset minut a otázky z ní položíte hned dalšímu kandidátovi.

01 **Stejná věta** — Proč „umím s AI“ neříká skoro nic — 3

02 **Čtyři úrovně** — Co člověk s AI opravdu dělá — 6

03 **Pět otázek k pohovoru** — Na co se ptát a co v odpovědi poslouchat — 8

04 **Koho byste přehlédli** — Co ze životopisu nevyčtete — 10

05 **Jak číst výsledek testu** — Co uvidíte a co ne — 12

06 **Jak začít** — Jeden odkaz a další krok — 14

Aibility pomáhá lidem a firmám zapojit AI do jejich skutečné práce. Úrovně a otázky v příručce vycházejí z metodiky Aibility, na které stojí i Test AI dovedností. Pravidla najdete na aibility.org/dokumentace. Postavy a ukázky jsou ilustrační.

„Umím s AI.“

Explorer
Občas si nechá od AI přeložit e-mail.

„Umím s AI.“

Operator
AI používá každý den a výstupy ladí.

„Umím s AI.“

Builder
Týdenní report mu chystá vlastní AI asistent.

„Umím s AI.“

Transformer
Celý tým dělá nabídky s asistentem, kterého nastavil.

Čtyři kandidáti napsali do životopisu stejnou větu.

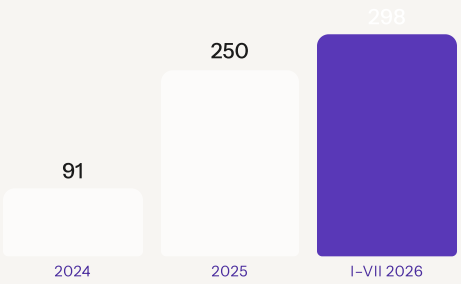
Všichni čtyři mluví pravdu, jen každý myslí něco jiného.

Pro jednoho znamená „umím s AI“ překlad e-mailu, pro jiného vlastní asistenty, kteří mu skládají reporty. Na pohovoru přitom zní oba stejně přesvědčivě.

U angličtiny je to snadné: začnete mluvit anglicky a za pár minut slyšíte, na jaké úrovni kandidát je.

Práci s AI ale neuslyšíte, **musíte ji vidět.**

Proč právě teď



298 inzerátů na JenPráce.cz chtělo AI dovednosti jen od ledna do července 2026. Za celý rok 2024 jich bylo 91.

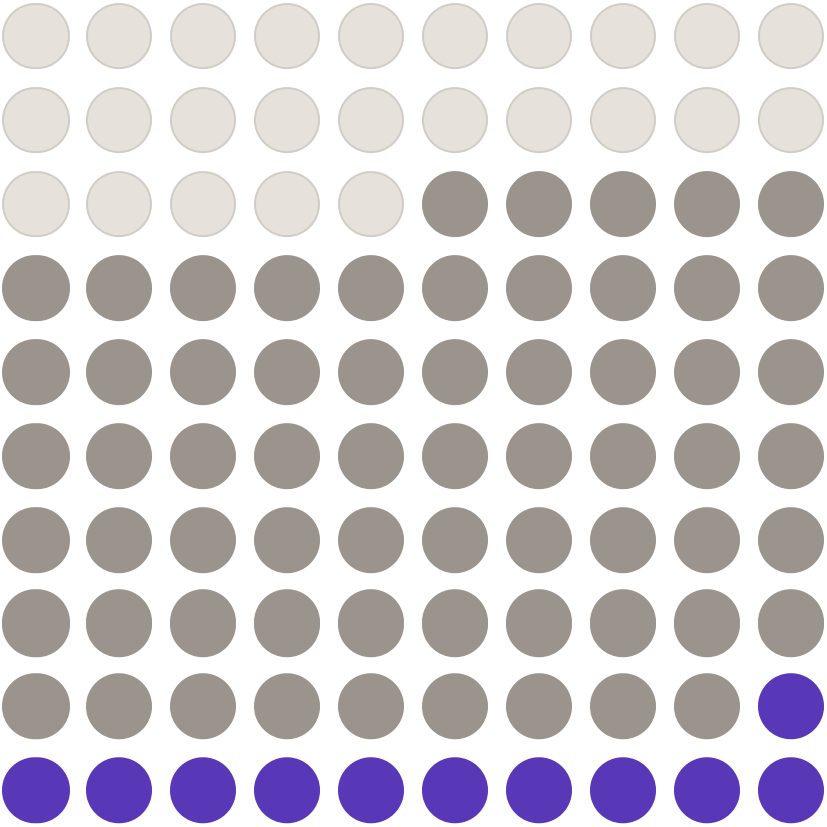
68 %

nabídek práce na StartupJobs zmiňuje AI.

66 %

lídrů by nepřijalo člověka bez AI dovedností.

Zdroje: e15.cz, 24. 7. 2026, data JenPráce.cz · euro.cz, 3. 11. 2025, data StartupJobs · Microsoft a LinkedIn, Work Trend Index 2024, 31 000 lidí v 31 zemích



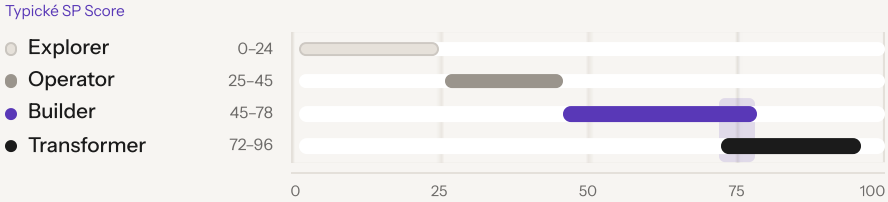
25 %
AI teprve zkoušelo

64 %
ji používalo pravidelně

11 %
mělo vlastní postupy a asistenty

Ze sta lidí v jedné firmě mělo vlastní asistenty jen 11.

Každá tečka je jedno procento lidí. První test zaměstnanců české e-commerce firmy s více než 1 300 lidmi, ne kandidátů.
Zdroj: aibility.org/firmy



Pásma se záměrně překrývají. Úroveň určují signály z odpovědí, ne samotné číslo.

Úroveň popisuje, co člověk s AI opravdu dělá.

Poslouchejte, kdo ve větě pracuje: Explorer se AI zeptá, Operator s ní ladí, pro Buildera pracuje asistent a u Transformera dělá práci jinak celý tým.

L0 **Explorer** SP SCORE **0–24**

S AI teprve začíná.

„Občas si nechám **přeložit e-mail**.“

AI používá občas a nepravidelně | Jednotlivé dotazy bez ladění | Nic nemá uložené

L1 **Operator** SP SCORE **25–45**

AI používá pravidelně, umí dodat kontext a ladit výstup.

„AI používám denně. Výstupy pravidelně **ladím**, než je pošlu dál.“

Dva až tři pracovní úkoly | Víc kol ladění, než výstup přijme | Postup pokaždé znovu

Úroveň není známka a Operator není horší člověk než Builder. Kterou úroveň pozice potřebuje, rozhoduje práce, kterou bude člověk dělat.

L2 Builder

SP SCORE 45–78

Opakovanou práci mění na postupy, šablony, asistenty nebo nástroje. Nemusí umět programovat.

„Týdenní report mi **skládá vlastní asistent**. Já ho jen kontroluji.“

Výstupy používá znovu | Z opakované práce dělá postup | Postup jde předat kolegům

L3 Transformer

SP SCORE 72–96

Mění celý způsob práce, agendu nebo fungování týmu. Rozhoduje rozsah změny, ne počet podřízených.

„Celý tým dnes **dělá nabídky s asistentem**, kterého jsem nastavil.“

Celá agenda: předtím a teď | Nový postup používá celý tým | Dopad na kapacitu i rozhodování

Než otevřete první životopis

Kterou úroveň potřebuje vaše pozice?

Zeptejte se manažera, co bude nový člověk s AI dělat první tři měsíce.

- [ ] Zatím nic konkrétního. Stačí ochota zkoušet. — Explorer
- [ ] Psát, shrnovat, odpovídat, chystat podklady. — Operator
- [ ] Opakovanou agendu převést na postup. — Builder
- [ ] Změnit, jak funguje celý tým nebo proces. — Transformer

Pět otázek, podle kterých poznáte, kdo s AI opravdu pracuje.

Každá otázka míří na jednu z pěti oblastí, které hodnotí i Test AI dovedností. Ptejte se na poslední týdny, ne na nástroje, a nechte si práci ukázat.

Otázka na úvod

„Co se vám s AI v poslední době nejvíc povedlo?“

Kdo s AI opravdu pracuje, popíše konkrétní úkol. Kdo ne, obvykle mluví o nástroji.

01 Frekvence

Je AI občasný pokus, nebo běžná součást práce?

„Na co vám AI pomáhala minulý týden? Vezměme to den po dni.“

✓ Dobře zní

Konkrétní úkoly a dny. „V pondělí zápis z porady, ve středu dvě nabídky.“

× Pozor

„Používám ji na všechno.“ Obecně, bez jediného úkolu.

02 Hloubka

Ladí výstup, nebo bere první odpověď?

„Ukažte mi poslední výstup od AI, který šel dál. Co se na něm měnilo?“

✓ Dobře zní

„Tři kola. Nejdřív struktura, pak tón, nakonec čísla proti zdroji.“

× Pozor

„Většinou to sedí napoprvé.“

03 Nástroje

Sedí nástroj a režim na typ práce?

„Podle čeho se rozhodujete, v čem a jak úkol s AI uděláte?“

✓ Dobře zní

„Rešerši dělám s vyhledáváním a zdroji, tabulky rovnou v Excelu s Copilotem.“

× Pozor

Výčet nástrojů bez důvodu. Víc nástrojů samo o sobě nic neznamená.

04 Výstupy

Vznikají šablony, postupy a asistenti?

„Máte šablonu, uložený prompt nebo asistenta, které používáte opakovaně? Ukážete mi je?“

✓ Dobře zní

Ukáže konkrétní věc a řekne, jak vznikla.

× Pozor

„Mám to někde v historii.“

05 Dopad

Mění se jeden úkol, nebo celý proces?

„Která práce dnes díky AI vypadá jinak než před rokem?“

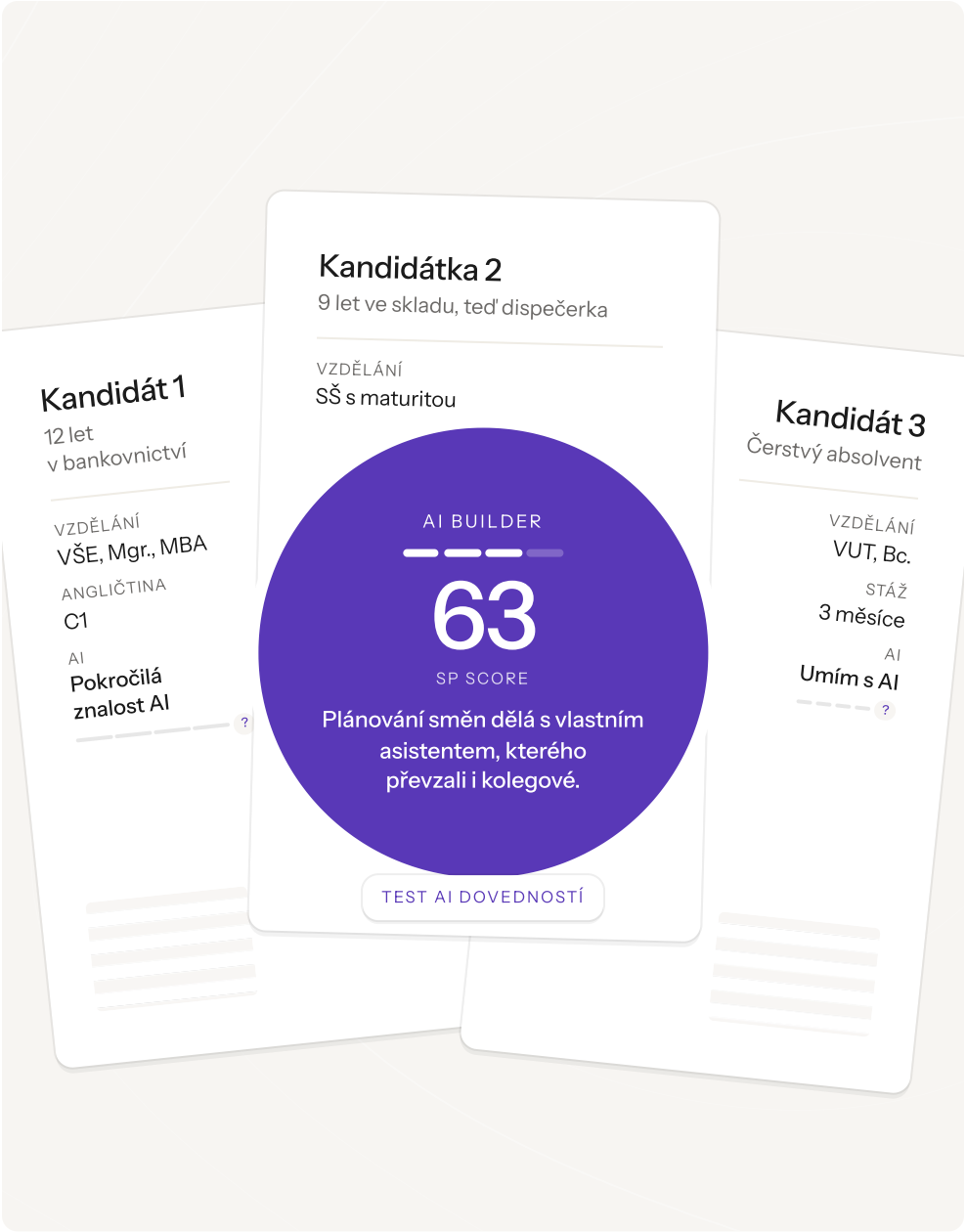
✓ Dobře zní

Předtím a teď: kdo co dělá, jak dlouho to trvá, co se změnilo.

× Pozor

„Všechno je rychlejší.“ Bez předtím a teď.

Pět otázek zabere u pohovoru zhruba 15 minut. Test AI dovedností se na stejné věci podívá ještě před pohovorem, u každého kandidáta, kterému pošlete odkaz.



Ilustrační postavy. Pod lupou je výsledek Testu AI dovedností.

Nejlepší kandidát na práci s AI nemusí mít nejlepší životopis.

Životopis je sebehodnocení. Test porovnává, jak se člověk hodnotí, s tím, co ukazují jeho odpovědi.

NA PAPÍŘE	POD LUPOU
Senior specialista 12 let v bankovnictví, MBA „Pokročilá znalost AI“	**Operator** 34 Píše s AI e-maily a shrnutí, postup skládá pokaždé znovu.
Dispečerka 9 let ve skladu, SŠ „Umím s AI“	**Builder** 63 Plánuje směny s vlastním asistentem, kterého převzali i kolegové.
Absolvent VUT, stáž 3 měsíce „Umím s AI“	**Explorer** 19 AI se zatím hlavně ptá a nechává si překládat.

01 **Ptejte se na poslední týdny,** ne na nástroje.

02 **Chtějte vidět práci.** Šablona nebo výstup řekne víc než popis.

03 **„Pokročilá znalost“ nic neměří.** Ptejte se, co přesně s AI dělá.

04 **Nesuďte podle oboru.** S AI umí pracovat člověk ze skladu stejně jako z centrály.

Co uvidíte, když kandidát test dokončí.

KANDIDÁT B · SPECIALISTA ZÁKAZNICKÉ PÉČE · UKÁZKA

1 AI Builder

61 2
SP SCORE

3 PROFIL	Škálování: opakovanou práci mění na postupy a asistenty.
4 CO MU JDE	Odpovědi na reklamace skládá z vlastních šablon a asistenta. Postup předal kolegům.
RŮSTOVÁ OBLAST	Výstupy asistenta kontroluje namátkou i tam, kde jde o čísla.

5 Zeptejte se u pohoveru

1 „Co ve výstupu AI kontrolujete vždy a co stačí projít namátkou?“
2 „Jak váš postup funguje, když ho používá někdo jiný?“
3 „Kterou část práce asistentovi nesvěřujete a proč?“

TEST AI DOVEDNOSTÍ · 14. 10. 2026 NÁSTROJ: CHATGPT

Co neuvidíte ~~Rozhovory z testu~~ ~~Soubory a zadání z práce~~ ~~Soukromý kontext kandidáta~~

Celý report uvidíte, jen když vám ho kandidát sám nasdílí.

1 Úroveň

Kde kandidát s AI dnes je: Explorer, Operator, Builder, nebo Transformer.

2 SP Score

Přesnější číslo na škále 0–100. Jeden Builder si teprve staví prvního asistenta, druhý používá pokročilé postupy už měsíce.

3 Profil

V čem mu AI pomáhá nejvíc: vize, analýza, tvorba, nebo škálování. O povaze člověka neříká nic.

4 Co mu jde a růstová oblast

Příklady z jeho práce a nejbližší směr, kam růst. Růstová oblast není slabina.

5 Tři otázky k pohovoru

Na nich poznáte, jestli kandidát umí o svém výsledku mluvit. Výsledek pohovor nenahrazuje, jen ho připraví.

Kandidát ví předem, co uvidíte.

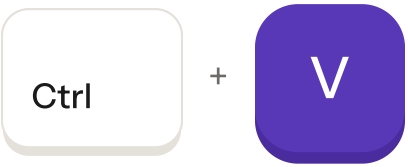
Report a certifikát úrovně si nechá, i když pracovní místo dostane někdo jiný.

O dalším kole rozhodujete vy.

Výsledek určí AI podle veřejných pravidel. Kandidát může požádat, aby ho přezkoumal člověk.

Test do náboru přidáte jedním odkazem.

Nic neinstalujete a nic nepropojujete. Koupíte balík licencí a dostanete jeden odkaz, stejný pro všechny kandidáty.



1

Zajistíte licence

Tolik, kolik kandidátů chcete otestovat. Klidně na celý rok plánovaného náboru.

2

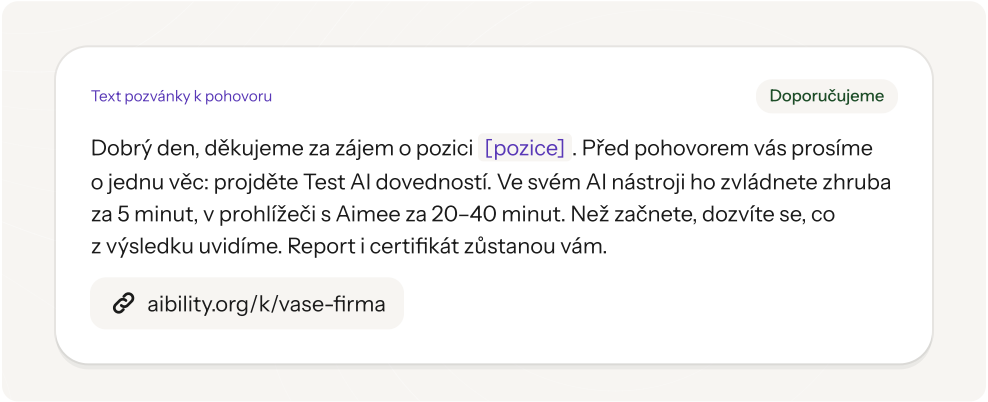
Vložíte jeden odkaz

Do inzerátu, do e-mailu vybraným kandidátům, nebo do pozvánky k pohovoru. Odkaz mají všichni stejný.

3

Kandidát projde testem

Vy uvidíte výsledek a máte podklad k pohovoru.



Odkaz dávejte hlavně do pozvánky k pohovoru. Licence pak čerpají jen lidé, se kterými už jednáte. Aimee je naše AI průvodkyně v testu.

Licenci čerpá jen dokončený test.

Licence

1 test

na jednu licenci

Odkaz

1 odkaz

Stejný pro všechny kandidáty

Čas kandidáta

5 min

Ve vlastním AI nástroji, s Aimee 20–40 minut

Další krok

Domluvte si 30 minut s týmem Aibility.

Nebo nám napište na hi@aibility.org, jak teď zjišťujete AI dovednosti kandidátů.

aibility.org/nabor →

Ozveme se do 24 hodin v pracovní dny.

„Umím s AI.“

?

Co kandidát tou větou myslí, uvidíte ještě před pohovorem.

Pošlete kandidátům odkaz na Test AI dovedností. U každého, kdo test dokončí, uvidíte úroveň, SP Score a tři otázky na míru k pohovoru.



Superpowered Professional
by Aibility

aibility.org/nabor
hi@aibility.org
Aibility, s. r. o. · součást skupiny Seyfor